

Jak se cítíte?

Těhotenství je krásné, ale někdy i náročné. Úzkosti, obavy nebo smutek zažívá každá pátá těhotná žena — a je důležité o tom vědět. Vyplňte krátký dotazník (2 minuty) a zjistěte, jak na tom jste:



<https://www.tehoduse.cz/archive/epds>

Dotazník je anonymní a výsledek uvidíte hned. Pokud zjistíte, že potřebujete podporu — není na tom nic špatného. Požádat o pomoc není slabost, je to odvaha. A nemusíte na to být sama.